

Campania Fii mândru de zâmbetul tău! Ai grijă de sănătatea ta orală! Martie 2021



Mergi la dentist în mod regulat

- Dentistul te va ruga să deschizi gura larg.
- Apoi va verifica dacă dinții tăi cresc bine.
- Dentistul te va ajuta să îi menții sănătoși și curați.

Mănâncă și bea sănătos

- Prea mult zahăr dăunează sănătății.
- Băuturile cu zahăr și snacks-urile nesănătoase îți pot caria dinții dacă le consumi prea des.
- Gura și corpul nostru sunt mai puternice dacă alegem mâncăruri și băuturi sănătoase.



O sănătate orală bună te ajută să trăiești o viață mai lungă și mai sănătoasă.

Pentru mai multe informații, vizitează www.worldoralhealthday.org



ACEST POSTER ESTE DESTINAT COPILOR
Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită